



# IES Francesc Borja Moll

**Programació del Mòdul: Primers Auxilis  
lliures**

**Cicle Formatiu de Grau Mitjà de Farmàcia i Parafarmàcia**



**Departament de la Família de F.P. de Sanitat**



## **- Continguts**

### **1a.- Conceptes, dades, teories**

#### **Activitat/unitat/Bloc 1 –VALORACIÓ INICIAL DE L'ASSITÈNCIA EN UNA URGÈNCIA.**

- Sistema sanitari.
- Primers auxilis.
- El marc legal i ètic de la prestació dels primers auxilis.
- Fisiologia bàsica.
- Signes vitals
- Fases en la prestació dels primers auxilis
- L'avaluació de l'estat de la víctima.
- Prioritats d'actuació amb moltes víctimes.
- Farmaciola d'urgències.

#### **Activitat/unitat/Bloc 2- APLICACIÓ DE PROCEDIMENTS D'IMMOBILITZACIÓ I MOBILITZACIÓ :**

- Avaluar la necessitat de mobilització.
- Posicions de seguretat i espera.
- Mobilització de la persona assistida.
- Els embenats.
- Immobilització.

#### **Activitat/unitat/Bloc 3- REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR BÀSICA :**

- El suport vital bàsic.
- La reanimació cardiopulmonar.
- Assegurar-se que la via respiratòria estigui oberta.
- Tècnica de suport circulatori.
- Tècniques de suport ventilatori.
- El procediment de RCP
- L'obstrucció de la via aèria per cossos estranys.
- En quins casos es preferible no reanimar?

#### **Activitat/unitat/Bloc 4- DESFIBRIL·LACIÓ EXTERNA SEMIAUTOMÀTICA:**

- Fibril·lació ventricular i mort sobtada
- La desfibril·lació.
- Característiques i manteniment del DESA.
- Protocol d'actuació.
- Mètode Utstein per a la recollida sistemàtica de dades.

## **Activitat/unitat/Bloc 5- PRIMERS AUXILIS PER ALS ACCIDENTS MÉS CORRENTS**

- Els accidents.
- Hemorràgies.
- Contusions.
- Fractures i luxacions.
- Ferides.
- Cossos estranys.
- Lesions per la calor.
- Lesions pel fred.
- Lesions per l'electricitat
- L' asfíxia

## **Activitat/unitat/Bloc 6- PRIMERS AUXILIS PER TRAUMATISMES QUÍMICS, MALALTIES I PART IMMINENT:**

- Actuacions d'urgència en diferents situacions.
- Intoxicació
- Picades i mossegades
- Reacció al·lèrgica.
- Signes i símptomes cardiovasculars.
- Trastorn respiratori urgent.
- Alteracions neurològiques
- Convulsions hipoglucèmia i hiperglucèmia

## **Activitat/unitat/Bloc 7- SUPORT PSICOLÒGIC EN PRIMERS AUXILIS :**

- L'ansietat dels participants.
- Les actuacions del socorrista.
- El fracàs dels primers auxilis.

### ***1b.- Procediments***

- Valoració inicial de l'assistència en urgència :
  - Sistemes d'emergències.
  - Objectius i límits dels primers auxilis.
  - Marc legal, responsabilitat i ètica professional.
  - Tipus d'accidents i les seves conseqüències.
  - Signes de compromís vital en adult, nin i lactant.
  - Mètodes i materials de protecció de la zona.
  - Mesures d'autoprotecció personal.
  - Farmaciola de primers auxilis.
  - Prioritats d'actuació en múltiples víctimes. Mètodes de triatge simple.
  - Signes i símptomes d'urgència.

- Valoració del nivell de consciència.
  - Pressa de constants vitals.
  - Protocols d'exploració.
  - Terminologia mèdic-sanitària en primers auxilis.
  - Protocols de transmissió de la informació.
- Aplicació de tècniques de suport vital:
    - Control de la permeabilitat de les vies aèries.
    - Ressuscitament cardiopulmonar bàsic.
    - Desfibril·lació externa semiautomàtica.
    - Valoració de l'accidentat.
    - Atenció inicial en lesions per agents físics
    - Atenció inicial en lesions per agents químics i biològics.
    - Atenció inicial en patologia orgànica d'urgència.
    - Actuació limitada al marc de les seves competències.
- Aplicació de procediments d'immobilització i mobilització:
    - Avaluació de la necessitat del trasllat.
    - Posicions de seguretat i espera.
    - Tècniques d'immobilització.
    - Tècniques de mobilització.
    - Confecció de lliteres i materials d'immobilització.
- Aplicació de tècniques de recolzament psicològic i d'autocontrol:
    - Estratègies bàsiques de comunicació.
    - Valoració del paper del primer intervinent.
    - Tècniques facilitadores de la comunicació interpersonal.
    - Factors que predisposen a l'ansietat en situacions d'accidents o emergència.

### **1c.- Actituds i valors**

- Compromís amb les obligacions associades al treball (puntualitat, secret professional...)
- Ordre i mètode en el treball.
- Comprovació sistemàtica dels resultats.
- Rigor en la realització dels treballs i de les determinacions pràctiques.
- Respecte per les normes de seguretat i higiene en el seu camp de treball, per l'ordre i la netedat en el seu lloc de feina.
- Respecte per la salut laboral i el medi ambient.
- Independència i creativitat en el treball.
- Mantenir un esperit crític.
- Participació i cooperació en el treball en equip.
- Comunicació empàtica.
- Comportament personal adequat a la situació.
- Preocupació pels hàbits d'higiene i les mesures preventives en general.
- Disposició per a la discussió.

- Valoració de l'ordre i la pulcritud en la realització de treballs.
- Conscienciació de la necessitat de tenir cura del material en el lloc de feina.
- Respecte a la intimitat del pacient/client, confidencialitat.

## **- Criteris d'avaluació**

### **- Realitzar la valoració inicial de l'assistència en un urgència descrivint riscos, recurs disponibles i tipus d'ajuda necessària:**

- a) S'ha assegurat la zona segons el procediment oportú.
- b) S'ha identificat les tècniques d'autoprotecció en la manipulació de persones accidentades.
- c) S'ha descrit el contingut mínim d'una farmaciola d'urgència i les indicacions dels productes i medicaments.
- d) S'han establert les prioritats d'actuació en múltiples víctimes.
- e) S'han descrit els procediments per verificar la permeabilitat de les vies aèries.
- f) S'han identificat les condicions de funcionament les condicions de funcionament adequades de la ventilació-oxigenació.
- g) S'han descrit i executant els procediments d'actuació en cas d'hemorràgies.
- h) S'han descrit procediments per comprovar el nivell de consciència.
- i) S'han pres les constants vitals.
- j) S'han identificat la seqüència d'actuació segons protocol establert pel ILCOR (Comitè de Coordinació Internacional sobre el Ressuscitament)

### **- Aplicar tècniques de suport vital bàsic descrivint i relacionant amb l'objectiu a aconseguir:**

- a) S'han descrit els fonaments de la ressuscitació cardio-pulmonar.
- b) S'han aplicat tècniques d'apertura de la via aèria.
- c) S'han aplicat tècniques de suport ventilatori i circulatori.
- d) S'han realitzat desfibril·lacions externes semiautomàtiques.
- e) S'han aplicat mesures post- reanimació.
- f) S'han indicat les lesions, patologies o traumatismes més freqüents.
- g) S'ha descrit la valoració primària i secundària de l' accidentat.
- h) S'ha aplicat primers auxilis davant lesions per agents físics, químics i biològics.
- i) S'han aplicat primers auxilis davant patologies orgàniques d'urgència.
- j) S'han especificat casos o circumstàncies en què no es pot intervenir.

### **- Aplicar els procediments d'immobilització i mobilització de víctimes seleccionant els mitjans materials i les tècniques:**

- a) S'han efectuat les maniobres necessàries per accedir a la víctima.
- b) S'han identificat els mitjans materials d'immobilització i mobilització.
- c) S'han caracteritzat les mesures posturals davant un lesionat.
- d) S'han descrit les repercussions d'una mobilització i trasllat inadequats.
- e) S'han confeccionat sistemes per la immobilització i mobilització de malalts o accidentats amb materials convencionals i inespecífics o altres medis.
- f) S'han aplicat normes i protocols de seguretat i d'autoprotecció personal.

**- Aplicar tècniques de recolzament psicològic i d'autocontrol a l'accidentat i acompanyants, descrivint i aplicant les estratègies de comunicació adequades:**

- a) S'han descrit les estratègies bàsiques de comunicació amb l'accidentat i el seus acompanyants.
- b) S'han detectat les necessitats psicològiques del accidentat.
- c) S'han aplicat tècniques bàsiques de suport psicològic per millorar l'estat emocional de l'accidentat.
- d) S'ha valorat la importància de donar confiança i optimisme a l'accidentat durant tota l'actuació.
- e) S'han identificat els factors que predisposen a la ansietat en les situacions d'accident, emergència i dol.
- f) S'han especificat les tècniques que s'han d'usar per controlar una situació de dol, ansietat i angonya o agressivitat.
- g) S'han especificat les tècniques que s'usen per superar psicològicament el fracàs en la prestació de l'auxili.
- h) S'ha valorat la importància d'autocontrolar-se davant situacions d'estrès.

## **Bibliografia**

Artur Ortega Perez. PRIMERS AUXILIS. Ed. Altamar. Barcelona, 2010.

Berkow, M.D. et al: MANUAL MERK DE INFORMACIÓN MÉDICA GENERAL. Ed. Océano. Barcelona, 1997.

Real Decreto 1698/2007 de 14 de diciembre, por el que se establece el título de Técnico en Farmàcia y Parafarmàcia y se fijan sus enseñanzas mínimas. BOE de 17-01-2008.

Gutierrez Enrique, Gomez Jose Luis. PRIMERS AUXILIS. Ed editex. Madrid 2009.