

	IES Francesc de B. Moll		
	O636 MODUL PROFESSIONAL: Estètica de Mans i Peus CFGM PERRUQUERIA I COSMÈTICA CAPILAR Informació sobre els continguts curriculars	Cur1 IMP22	

CONTINGUTS :

1- Determinació dels processos estètics de manicura i pedicura :

-Estudi estètic de mans i peus:

Morfologia de les mans i els peus.

Morfologia de les ungles.

- La fitxa tècnica.

-Classificació dels serveis de manicura i pedicura. Disseny de procediments.

- Control de qualitat en la prestació del servei:

- La recepció i atenció a l'usuari.

- Imatge del professional com a factor de qualitat en la prestació del servei: cures estètiques del professional.

- Mesures de seguretat. Mesures de protecció del professional i de l'usuari.

- Posicions de treball.

CRITERIS D'AVUACIÓ:

a) S'han definit els processos estètics de manicura i pedicura.

b) S'ha estudiat la morfologia dels peus i les mans.

c) S'han valorat les demandes i gustos de l'usuari.

d) S'han dissenyat els procediments per realitzar les tècniques estètiques de manicura i pedicura.

e) S'han registrat en la fitxa tècnica els procediments, les dades personals i la informació d'interès professional.

f) S'han cuidat les mesures estètiques del professional que realitza aquestes tècniques.

CONTINGUTS:

2- Preparació dels espais, equips, cosmètics i aparells:

- Les instal·lacions de manicura i pedicura: Distribució d'espais. El mobiliari de manicura i pedicura, importància de la llum i el sistema de renovació de l'aire.
- Equips i cosmètics utilitzats en manicura i pedicura: Maneig, aplicació i conservació dels útils i aparells. Manipulació, aplicació, conservació i manteniment dels cosmètics. Efectes, indicacions i contraindicacions. Aplicació i manteniment de materials. Tècniques d'ús i manteniment de l'aerògraf. Criteris de selecció.
- Normativa en els processos de manicura i pedicura. el mètode de desinfecció.

CRITERIS D'AVUACIÓ:

- a) S'han identificat els espais on es van a realitzar els processos estètics de manicura i pedicura.
- b) S'han mantingut les instal·lacions en òptimes condicions higièniques abans i després del seu ús.
- c) S'han seleccionat els equips, materials i cosmètics.
- d) S'han manejat amb destresa els útils, aparells i cosmètics.
- e) S'han aplicat els mètodes més adequats de manteniment, desinfecció i esterilització.

CONTINGUTS:

3- Execució de tècniques de manicura i pedicura:

- Pautes d'aplicació dels mètodes de neteja i esterilització. Relació entre els materials i
- Acomodació i protecció de l'usuari.
- Tècniques prèvies a la manicura: desinfecció de les mans del professional i de l'usuari.
- Tècnica de desmaquillado d'ungles: làmina i replegament periungueal.
- Arranjament i forma:

- Disseny de la forma de la ungla a través del tall i llimat: ovalades, quadrades, rodones i unes altres.
- Tècnica de tall d'ungles de mans i peus.
- Tècnica de llimat i lluentat de les ungles.
- Tècnica de condicionament i retirada de cutícules.
- Tècniques específiques de manicura i pedicura masculina.
- Maniobres de massatge en manicura i pedicura: Característiques, accions a nivell local i general. Seqüenciació i efectes. Indicacions i contraindicacions.
- Maniobres del massatge: classificació, descripció i efectes. Paràmetres del massatge: adreça, intensitat, ritme i repeticions. Pautes d'aplicació del massatge de mà, avantbraç i colze: zones d'inici i finalització. Criteris de selecció dels tipus i paràmetres de les maniobres. Seqüenciació.

CRITERIS D'AVALUACIÓ

- a) Es ha planificat l'acomodació i protecció de l'usuari, atenent a criteris de confortabilitat i seguretat.
- b) S'han seleccionat els procediments d'actuació per a la realització de les tècniques estètiques de manicura i pedicura, aplicant mesures de seguretat i higiene específiques.
- c) S'han aplicat tècniques de desmaquillado de la làmina ungueal.
- d) S'han realitzat les tècniques de conformació d'ungles: cort, arranjament i forma.
- e) S'han llimat i lluentat les ungles segons la seva morfologia.
- f) S'han aplicat les tècniques de condicionament i/o retirada de cutícula.
- g) S'han adaptat les tècniques de manicura i pedicura a les característiques i necessitats d'un usuari masculí.
- h) S'han aplicat les tècniques de massatge, justificant la seqüenciació, efectes, indicacions i contraindicacions de les mateixes.

CONTINGUTS

4-Elaboració de tractaments específics de manicura i pedicura:

- Classificació dels tractaments estètics de mans i peus:
- Tractaments d'alteracions de la hidratació.

- Tractaments d'alteracions de la pigmentació.
- Tractaments d'alteracions de la queratinització.
- Tractaments d'alteracions de la vascularització i circulació sanguínia. Altres alteracions d'interès estètic.
- Aparatologia empleada en les tècniques de manicura i pedicura. Equips de corrents d'alta freqüència per a l'aplicació d'efluvis. Ventoses. Vibradors. Raspalls. Radiacions infraroges. Escalfadors de parafina.
- Cosmètics específics: criteris de selecció i utilització.
- Procediments d'aplicació de tractaments: fases, seqüenciació, temporalització, criteris de selecció de tècniques i mitjans.
- Spa manicura. Spa pedicura.
- Normes d'ús, efectes, indicacions i contraindicacions dels recursos i tècniques emprats.

CRITERIS D'AVAUACIÓ

- a) S'han descrit procediments específics de tractaments per als peus, les mans i les ungles.
- b) Es ha planificat la aparatologia i els cosmètics emprats en els tractaments i tècniques de manicura i pedicura.
- c) Es han manejat els aparells per als tractaments específics:efluvis, ventoses, raspalls, pulverizadores i parafina,entre uns altres.
- d) S'han utilitzat els cosmètics específicos según els procediments d'ús i les mesures higiènic-sanitàries.
- e) S'han integrat les tècniques, aparells i cosmètics per realitzar els tractaments estètics en mans i peus.
- f) S'han aplicat tècniques de manteniment i cura d'aparells, útils i cosmètics.
- g) S'ha demostrat el coneixement de la normativa higiènic-sanitària vigent sobre ús i eliminació dels residus derivats de l'aplicació d'aquestes tècniques.

CONTINGUTS

5-Realització de la decoració d'ungles:

- Tècnica de poliment d'ungles.

- Estils de maquillatge d'ungles: Convencional. Manicura francesa. Maquillatge amb lluna i les seves variants.
- Criteris de selecció dels esmalts d'ungles: segons la forma i la longitud de les ungles. Uns altres.
- Maquillatge de les ungles:
- Preparació de les mans i dels peus.
- Tècnica de maquillatge d'ungles: fases.
- Maquillatge correctiu d'ungles: correcció de desproporcions.
- Tècniques de maquillado amb acrílics.
- Tècniques de maquillado amb pinzell, aerògraf i punxó.
- Tècniques de maquillatge de fantasia en ungles:
- Disseny de maquillatges de fantasia en ungles.
- Tècnica de fantasia: altorrelieve, baix relleu, amb punxó i pegat.
- Pautes d'aplicació de materials i accessoris per decorar ungles: pedreria, fils brillants, cintes i adhesius, entre □ uns altres.
- Tècniques de pírcing ungueal: preparació, perforació i acabat, tancament de garsa i tancament de rosca.
- Pautes d'assessorament sobre la cura de mans i peus.

CRITERIS D'AVAUACIÓ

- a) S'han dissenyat, de forma grafica, diferents maquillatges d'ungles.
- b) Es han classificat els productes de decoració i maquillatge per textura i tècniques d'aplicació.
- c) S'han aplicat tècniques de maquillatge mixtes: aerògraf i pinzell.
- d) S'han aplicat tècniques de maquillatge amb esmalts: mixtes, de pinzell i punxó.
- e) S'han aplicat tècniques de maquillatge amb productes acrílics.
- f) S'han realitzat diferents tipus i dissenys de maquillatge d'ungles: francesa, mitja lluna, becs, diagonal, floral i fantasies.
- g) S'han executat tècniques específiques de embellecimiento d'ungla masculina.

h) S'han verificat els resultats, comparant-lo amb els gustos i necessitats de l'usuari.

BIBLIOGRAFIA

ESTÉTICA DE MANOS Y PIES, EDITORIAL VIDEOCINCO

(Autores: Francisca Cabado, Encarna Villasevil)

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

La prova consistirà en:

- **Una prova de coneixements teòrics tipus text i tipus desenvolupament** sobre els continguts exposats en la pàgina Web del institut www.iesfbmoll.com i que corresponen als currículums oficials RD 256/2011(BOE 22.2.2011), el temps de realització d'aquesta prova es de 1 hora.
- **Part pràctica que pot comprendre dues o tres proves en model real**, (proporcionat per la persona a examinar-se) que ha de complir els següents requisits :
 - No tenir alteracions fisiològiques que contraindiquin la realització de les proves pràctiques del currículum.
 - En el desenvolupament del treball tècnic el professor/a podrà efectuar preguntes orals sobre l' elecció de la tècnica, característiques del model, elecció de cosmètics etc...

La duració de les proves pràctiques pot oscil·lar entre 2 i 4 hores i pot comprendre dues o tres proves.

CRITERIS DE PUNTUACIÓ PROVA ESCRITA

- Les preguntes que van de la 1 a la 4 (tipus Test) puntuen 0'25 cadascuna d'elles.
Les incorrectes resten 0'25.
- Les preguntes 5 i 6 (tipus V/F) puntuen 0'50 cadascuna d'elles.
Les preguntes no contestades equivalen a 0 punts.
- Les preguntes que van de la 7 a la 10 (tipus desenvolupament) puntuen 0'50 cadascuna de elles.
Les preguntes no contestades equival a 0 punts.

La totalització de la prova escrita es d'un 40% equivalent a 4 punts.

CRITERIS DE PUNTUACIÓ PROVES PRÀCTIQUES

Les proves de contingut exclusivament pràctic se realitzaran en model real (ho ha de proporcionar la persona a examinar-se) i aquest model ha de complir els requisits indicats abans.

- 25% Preparació prèvia del treball: equip, indumentària, treballs complementaris (boçets, fitxa tècnica), preparació del lloc de treball etc.
- 50% Desenvolupament tècnic del treball
- 25% Habilitat pràctica. Execució del treball en el temps requerit .

La totalització de la prova pràctica és d'un 60% equivalent a 6 punts.

TEMPS DE REALITZACIÓ

- Es donarà abans de començar cadascun dels exercicis un temps prudent per la preparació de les eines, col·locació del model en el seu lloc corresponent i de la seva indumentària.... Temps 10 minuts.
- Tota prova pràctica que superi el temps establert no es tindrà en compte a efectes de puntuació.
- Actitut: Es valorarà l'actitut en l'avaluació de la prova

La totalització de la prova escrita es d'un 40% equivalent a 4 punts.

La totalització de la prova pràctica és d'un 60% equivalent a 6 punts.

Per superar aquests mòduls es imprescindible superar la prova escrita y la prova pràctica.

EQUIP PERSONAL D'ESTÈTICA PER PROVES LLIURES PER AL MÒDUL DE MANS I PEUS

- Bata o similar.
- Cinta protectora del cabell.(Bandó)
- Calçat confortable
- Espàtules de plàstic.
- Joc de tovalloles (mitjançeres i grans)
- Bastoners de cotó / paper de celulosa
- Bol o similar.
- Raspall de dits.
- Tisoires.
- Pinzell per aplicació de mascareta.
- 1 bol mulla-dits per manicura
- 2 tovalloles petites de manicura .
- 1 alicates treu cutícules .
- 1 alicates d'ungles pla (serveix per a mans i peus) .
- 1 pedra tosca o llima per dureses en forma de peu
- 1 paquet de palets de taronger .
- 2 llimes d'esmeril gruixudes (ungles peus) .

- 2 llimes d'esmeril fines (ungles mans) .
- 1 tac o totxo (blanc) .
- 1 pot petit de desmaquillador per ungles (sense acetona) .
- 1 raspador de metall .
- Hemostàtics (en llumins, no en barra) .
- Llapis blanc.
- 1 pot, esmalt o crema treu cutícules (removedor de cutícules) .
- Emol·lients.
- 1 pot duribland per eliminar dureses de mans i peus .
- 1 esmalt base.
- 1 esmalt brillantor, si alhora seca abans el color millor (Top coat)
- Eesmalts per a ungles de diferents colors : colors clars i colors foscos.
- Separa dits .
- Fantasia (deliniadors) .
- Calcomanies/adhesius
- Aadhesius amb diferents dibuixos de fantasia i per vores i mitges llunes arrodonides, de bec o per manicura francesa
- Pedres fantasia.
- Cintes de colors de fantasia.