

	IES Francesc de B. Moll		
	MODUL PROFESSIONAL: <u>IMATGE CORPORAL I HÀBITS SALUDABLES</u>	Curs IMP22	
CFGM PERRUQUERIA Informació sobre els continguts curriculars ,tipus d' examen, criteris d'avaluació i qualificació per les proves lliures			

CONTINGUTS CURRICULARS

UNITATS TEMÀTIQUES

TEMA 1. CARACTERITZACIÓ DE LA IMATGE PERSONAL

- 1.1. La imatge corporal
 - 1.1.1. Com et veus
 - 1.1.2. Components de la imatge corporal
- 1.2. La preocupació per la imatge personal al llarg de la història
 - 1.2.1. La prehistòria
 - 1.2.2. L'Edat Antiga
 - 1.2.3. L'Edat Mitjana
 - 1.2.4. L'Edat Moderna
 - 1.2.5. L'Edat Contemporània
 - 1.2.6. Tendències al nostre segle
- 1.3. Factors que influeixen en la imatge corporal
 - 1.3.1. Els factors biològics
 - 1.3.2. Els factors psicològics
 - 1.3.3. Els factors socioculturals
- 1.4. Malalties associades a la imatge corporal
 - 1.4.1. L'anorèxia nerviosa
 - 1.4.2. La bulímia
 - 1.4.3. El trastorn dismòrfic corporal

TEMA 2. CARACTERÍSTIQUES MORFOLÒGIQUES DEL COS HUMÀ

- 2.1. Factors determinants de la constitució corporal
 - 2.1.1. Els factors genètics o hereditaris
 - 2.1.2. Els factors mediambientals
- 2.2. Els paràmetres somatomètrics
 - 2.2.1. Els somatotips o tipus constitucionals
 - 2.2.2. Les mesures somatomètriques
 - 2.2.3. Instrumental de mesura per a l'estudi antropomètric
- 2.3. Les proporcions corporals
 - 2.3.1. La variació de les proporcions amb l'edat
 - 2.3.2. Les proporcions segons el sexe
- 2.4. La forma i les proporcions de la cara
 - 2.4.1. La simetria facial
 - 2.4.2. Tipus de rostre i la seva correcció mitjançant tècniques de perruqueria i estètica
 - 2.4.3. Tipus de perfil
 - 2.4.4. Tipus de crani
 - 2.4.5. Tipus de coll

TEMA 3. ESTRUCTURA GENERAL DEL COS HUMÀ

- 3.1. Els nivells d'organització del cos humà
 - 3.1.1. Nivells abiòtics

- 3.1.2. Nivells
- 3.2. L'estudi anatòmic del cos humà
 - 3.2.1. Les regions corporals
 - 3.2.2. Posició anatòmica i localitzacions corporals
 - 3.2.3. Termes de localització i posició relativa en l'espai
 - 3.2.4. Termes de moviment

TEMA 4. EL TRANSPORT DE SUBSTÀNCIES

- 4.1. El metabolisme i el transport de substàncies
- 4.2. La respiració
 - 4.2.1. Les vies respiratòries
 - 4.2.2. Els pulmons
 - 4.2.3. La funció respiratòria
- 4.3. La circulació
 - 4.3.1. El cor
 - 4.3.2. Els gots
 - 4.3.3. La sang
 - 4.3.4. Fisiologia circulatòria
- 4.4. El sistema limfàtic
 - 4.4.1. La limfa
 - 4.4.2. Els gots limfàtics
 - 4.4.3. Els ganglis limfàtics
- 4.5. Alteracions respiratòries i circulatòries i imatge personal
 - 4.5.1. Els símptomes i signes més habituals
 - 4.5.2. Malalties relacionades amb la imatge corporal
- 4.6. Hàbits de vida
 - 4.6.1. Hàbits saludables per a l'aparell respiratori
 - 4.6.2. Hàbits saludables per a l'aparell circulatori

TEMA 5. EL MOVIMENT

- 5.1. L'aparell locomotor
- 5.2. El sistema ossi
 - 5.2.1. Els ossos
 - 5.2.2. Principals ossos del cos
 - 5.2.3. Les articulacions
- 5.3. El sistema muscular
 - 5.3.1. Els músculs esquelètics
 - 5.3.2. Tipus de músculs
 - 5.3.3. Els principals músculs del cos
- 5.4. Les mans i els peus
 - 5.4.1. Les mans
 - 5.4.2. Els peus
- 5.5. Alteracions de l'aparell locomotor i imatge corporal
 - 5.5.1. El dolor d'esquena
 - 5.5.2. Les descalcificacions òssies .
 - 5.5.3. La osteoporosis
 - 5.5.4. La artrosis
 - 5.5.5. La artritis
- 5.6. Hàbits saludables per l'aparell locomotor

TEMA 6. LA DIGESTIÓ

- 6.1. L'aparell digestiu
 - 6.1.1. Anatomia de l'aparell digestiu
 - 6.1.2. Fisiologia digestiva
- 6.2. El procés digestiu
 - 6.2.1. Les primeres transformacions

- 6.2.2. La deglució
- 6.2.3. La digestió en l'estómac
- 6.2.4. Digestió i absorció en l'intestí prim
- 6.2.5. L'intestí gruixut i la formació de la femta
- 6.3. Alteracions digestives i imatge personal
 - 6.3.1. Malalties de la boca
 - 6.3.2. Diarrea i restrenyiment
 - 6.3.3. Hèrnies abdominals
 - 6.3.4. Patologia hepàtica
 - 6.3.5. Malalties inflamatòries de l'intestí
- 6.4. Hàbits saludables per a l'aparell digestiu
 - 6.4.1. Hàbits per afavorir la digestió
 - 6.4.2. La higiene buco-dental
 - 6.4.3. Prevenció del restrenyiment
 - 6.4.4. La higiene en la manipulació d'aliments

TEMA 7. L'EXCRECIÓ

- 7.1. L'excreció
- 7.2. L'aparell excretor
 - 7.2.1. Els ronyons
 - 7.2.2. Les vies urinàries
 - 7.2.3. La formació i l'excreció de l'orina
- 7.3. Alteracions renals i imatge corporal
 - 7.3.1. La cistitis .
 - 7.3.2. La litiasis renal
 - 7.3.3. La incontinència urinària
 - 7.3.4. La insuficiència renal
- 7.4. Hàbits saludables per a l'aparell excretor

TEMA 8. REGULACIÓ I CONTROL I

- 8.1. Les funcions de relació
- 8.2. El sistema nerviós
 - 8.2.1. Cèl·lules i teixit del sistema nerviós
 - 8.2.2. El sistema nerviós central
 - 8.2.3. El sistema nerviós perifèric
 - 8.2.4. El funcionament del sistema nerviós
- 8.3. Els òrgans dels sentits
 - 8.3.1. El sentit de la vista
 - 8.3.2. El sentit de l'oïda
 - 8.3.3. El sentit del gust
 - 8.3.4. El sentit de l'olfacte
 - 8.3.5. El sentit del tacte
- 8.4. Alteracions en els sistemes de la percepció i la coordinació
 - 8.4.1. Alteracions en el control i regulació del moviment
 - 8.4.2. Malalties que comporten dany cognitiu
 - 8.4.3. Trastorns de l'estat d'ànim
 - 8.4.4. Malalties que comporten alteracions en el comportament .
 - 8.4.5. Trastorns de la percepció
- 8.5. Hàbits de vida saludables
 - 8.5.1. Hàbits saludables per al sistema nerviós
 - 8.5.2. Hàbits saludables per als sentits

TEMA 9. REGULACIÓ I CONTROL II

- 9.1. El sistema endocrí
 - 9.1.1. Les hormones
 - 9.1.2. Les glàndules endocrines
- 9.2. Sexualitat i imatge corporal

- 9.2.1. Imatge corporal i sexualitat en l'home i la dona
- 9.2.2. Canvis hormonals i tractaments estètics
- 9.3. Els òrgans sexuals
 - 9.3.1. Els òrgans sexuals femenins .
 - 9.3.2. Els òrgans sexuals masculins
 - 9.3.3. L'embaràs i la imatge personal
- 9.4. Alteracions del sistema endocrí relacionades amb la imatge personal .
 - 9.4.1. La diabetis mellitus
 - 9.4.2. El hipertiroidisme
 - 9.4.3. El hipotiroidisme
 - 9.4.4. La síndrome de Cushing
- 9.5. Alteracions relacionades amb els òrgans sexuals i imatge personal .
 - 9.5.1. Alteracions de la mama
 - 9.5.2. Patologia maligna de l'aparell reproductor
- 9.6. Hàbits de vida saludables
 - 9.6.1. Hàbits saludables per al sistema endocrí
 - 9.6.2. Salut sexual i hàbits saludables.

TEMA 10. ALIMENTACIÓ, NUTRICIÓ I SALUT EN IMATGE CORPORAL

- 10.1. Alimentació i nutrició
 - 10.1.1. L'alimentació i la dieta
 - 10.1.2. Alimentació i nutrició una mateixa cosa?
- 10.2 Els nutrients
 - 10.2.1. Els macronutrients
 - 10.2.2. Els micronutrients
 - 10.2.3. L'aigua
- 10.3. La roda dels aliments
 - 10.3.1. Els aliments energètics
 - 10.3.2. Els aliments plàstics o estructurals .
 - 10.3.3. Els aliments reguladors
- 10.4. La dieta equilibrada
 - 10.4.1. Requisits d'una alimentació equilibrada
 - 10.4.2. La piràmide dels aliments .
- 10.5. Alimentació i alteracions de la imatge corporal
 - 10.5.1. L'obesitat .
 - 10.5.2. La desnutrició

TEMA 11. HIGIENE I DESINFECCIÓ EN PERRUQUERIA I ESTÈTICA

- 11.1. Els riscos d'infecció en els centres d'imatge personal
 - 11.1.1. Mesures d'higiene per evitar l'aparició d'infeccions
- 11.2. La cadena epidemiològica
- 11.3. Els microorganismes
 - 11.3.1. Els virus
 - 11.3.2. Els bacteris
 - 11.3.3. Els fongs
 - 11.3.4. Protozous, helmints i artròpodes
 - 11.3.5. Condicions necessàries per al desenvolupament microbià
- 11.4. Malalties cutànies en perruqueria i estètica
 - 11.4.1. Les infeccions cutànies
 - 11.4.2. Les infestacions cutànies
- 11.5. La prevenció d'infeccions i infestacions
 - 11.5.1. Procediments de neteja, desinfecció i esterilització .
 - 11.5.2. El professional i el tractament
 - 11.5.3. La cura d'útils i equips
 - 11.5.4. La neteja del local i el mobiliari .
 - 11.5.5. La gestió dels residus generats en els salons de perruqueria i estètica

TEMA 12. RISCOS LABORALS EN PERRUQUERÍA I ESTÈTICA

- 12.1. Riscos laborals i mesures preventives
- 12.2. Riscos més freqüents en perruqueria i estètica
 - 12.2.1. Riscos per l'exposició a agents químics
 - 12.2.2. Riscos en l'ocupació d'equips elèctrics
 - 12.2.3. Talls per objectes o eines
 - 12.2.4. Riscos per contacte tèrmic
 - 12.2.5. Fatiga postural
- 12.3. Tècniques bàsiques de primers auxilis
 - 12.3.1. El protocol d'actuació
 - 12.3.2. Mesures d'actuació generals
 - 12.3.3. La farmaciola

CRITERIS D' AVALUACIÓ

- Especificar les diferents zones i posicions anatòmiques.
- Establir els termes de localització a través dels eixos i plànols anatòmics.
- Valorar l'ús de terminologia anatomo-fisiològica en imatge personal.
- Establir els paràmetres que defineixen les proporcions corporals i facials.
- Identificar els factors que determinen el tipus de constitució corporal.
- Mesurar les variables antropomètriques que defineixen els diferents somatotips.
- Identificar els tipus de rostre i faccions.
- Identificar les desproporcions morfològiques que es poden corregir a través de les tècniques de perruqueria i estètica.
- Establir l'estructura jeràrquica de l'organisme.
- Caracteritzar l'anatomia de l'aparell circulatori.
- Especificar les funcions de la sang i la limfa.
- Identificar l'anatomia i fisiologia de l'aparell respiratori.
- Especificar l'estructura dels músculs i els ossos que permeten el moviment.
- Establir els tipus de moviment corporals.
- Identificar els principals grups musculars.
- Relacionar la morfologia del peu i de la mà amb els tractaments de manicura i pedicura.
- Determinar la influència de les hormones en l'òrgan cutani.
- Identificar el mecanisme del sistema nerviós com a coordinador i controlador del mitjà intern i extern
- Establir les diferències entre alimentació i nutrició.
- Especificar els nutrients bàsics.
- Relacionar els nutrients amb la seva funció en l'organisme.
- Identificar les necessitats nutritives de l'organisme per al seu bon funcionament.
- Reconèixer els aliments que formen part de la piràmide alimentosa.
- Valorar la influència d'una dieta equilibrada en la salut i en la imatge corporal.
- Especificar els aparells i òrgans que intervenen en el procés de la digestió.
- Determinar el funcionament de l'aparell digestiu.
- Caracteritzar l'estructura i el funcionament de l'aparell excretor.
- Identificar els paràmetres que defineixen el concepte de vida saludable.
- Especificar la importància de la hidratació i la seva influència en la imatge personal.
- Justificar l'exercici físic i el somni en l'aspecte personal.
- Identificar els efectes, generals i sobre la pell, produïts pel consum de tabac i alcohol.
- Justificar la importància de la prevenció de la drogodependència.
- Relacionar les mesures d'higiene personal amb la seva repercussió en l'àmbit professional.
- Justificar la influència de les hormones en la anatomofisiologia cutània.
- Relacionar la prevenció del càncer amb els hàbits de vida saludables.
- Establir les condicions necessàries per al desenvolupament microbià.
- Identificar els diferents tipus de microorganismes.
- Establir la diferència entre infecció i infestació.
- Caracteritzar les infeccions i infestacions més importants en l'àmbit de la imatge personal.
- Especificar les etapes de la cadena epidemiològica.
- Relacionar les tècniques d'imatge personal (tatuatges, pírcing i rasurat, entre uns altres) amb

els seus riscos potencials.

- Valorar l'ordre, la neteja i la desinfecció d'instal·lacions i equips com a primer factor de prevenció de riscos.
- Aplicar els diferents mètodes de neteja, desinfecció i esterilització.
- Relacionar els diferents mètodes de tractament de residus amb els riscos biològics que poden produir.
- Identificar els riscos inherents a l'activitat i la seva malaltia professional associada.
- Relacionar els riscos amb les causes més freqüents d'accidents en els establiments d'imatge personal.
- Determinar les mesures de protecció personal que s'han d'adoptar en la preparació i execució de les operacions tècniques.
- Preveure mesures de prevenció específiques per al client durant el servei de perruqueria i estètica.
- Reconèixer les condicions dels espais de treball per evitar riscos professionals.
- Relacionar la selecció dels equips de protecció individual del professional o esteticista amb l'activitat que va a desenvolupar.
- Aplicar tècniques de primers auxilis en reaccions adverses i accidents.

TIPUS D'EXAMEN I CRITERIS DE QUALIFICACIÓ

La prova serà tipus test de resposta múltiple. Els criteris de qualificació serà el corresponent a aquest tipus d'examen

BIBLIOGRAFIA RECOMANADA

IMAGEN CORPORAL Y HÁBITOS SALUDABLES. M^a Teresa Tocino Ed. Altamar